

# SEGUNDA SEM CARNE: UMA IDEIA BRILHANTE

A Segunda Sem Carne foi lançada em 2003 nos Estados Unidos, como uma proposta inteligente e estratégica para que as pessoas repensassem sua alimentação. Por meio de um simpático convite de deixar de comer carne pelo menos 1 dia da semana, a campanha ganhou rapidamente adesão e reconhecimento mundial, expandindo-se para mais de 30 países e conquistando apoiadores de peso como Paul McCartney, Moby e líderes do movimento vegetariano e vegano.



**Jasmijn De Boo**  
Presidente da Vegan Society do Reino Unido



**Philip Low**  
Neurocientista - Canadá

**Melanie Joy**  
Psicóloga e autora do livro "Por que amamos cachorros, comemos porcos e vestimos vacas?"



**Sebastian Zösch**  
Presidente da Sociedade Vegetariana da Alemanha



**Rajendra Pachauri**  
Presidente do Painel Intergovernamental de Mudanças Climáticas



EM 2014, A CAMPANHA BRASILEIRA SEGUNDA SEM CARNE COMPLETA 5 ANOS DE MUITAS REALIZAÇÕES.

## POR QUE A SEGUNDA SEM CARNE É IMPORTANTE?

### 1 PARA REDUZIR A DEMANDA GLOBAL POR PRODUTOS ANIMAIS

A Segunda Sem Carne possibilita conquistas institucionais que podem reduzir significativamente a demanda de produtos animais e, assim, salvar milhares de vidas em poucos dias. Veja o número de animais salvos a cada ano, por exemplo, com o programa da merenda vegetariana estrita (vegana) em vigor no município de São Paulo desde 2011:



### 2 SE PARECE TÃO DIFÍCIL ADOTAR O VEGETARIANISMO, COMO FACILITAR O PRIMEIRO PASSO?

A Segunda Sem Carne tem se demonstrado um "primeiro passo" muito eficaz rumo ao vegetarianismo e veganismo, trazendo pessoas que comem carne para conhecer o fascinante universo da alimentação vegana, todos os dias. Veja alguns exemplos:



"Eu vi na SSC o pontapé inicial para eu me tornar vegetariana. E hoje estou na transição para o veganismo!"  
Victória Oliveira / Maringá - PR



"Obrigada SSC por ter sido a motivação para eu me tornar uma pessoa melhor."  
Karina Agostinho / Cotia - SP



"Comecei com a SSC e descobri que não precisava mais me alimentar com a crueldade dos animais. Hoje eu sou vegana."  
Fernandinha do vôlei / Rio de Janeiro - RJ

Conheça mais sobre esta campanha que quebra preconceitos e salva vidas todos os dias:  
[WWW.SEGUNDASEM CARNE.COM.BR](http://WWW.SEGUNDASEM CARNE.COM.BR)



SEGUNDA SEM CARNE  
descubra novos sabores



Pelas pessoas. Pelos animais. Pelo planeta.